



## IX Wielkopolskie Spotkania Sportowo - Integracyjne Uniwersytetów Trzeciego Wieku Sieraków 2018 Regulamin Rozgrywania Konkurencji

### 1. Ustalenia ogólne:

- ❖ w każdej konkurencji może startować 10 osób z każdej zgłoszonej organizacji,
- ❖ każdy uczestnik może wziąć udział w dowolnej liczbie konkurencji,
- ❖ listy z nazwiskami uczestników w poszczególnych konkurencjach (dla każdej konkurencji osobno) należy wydrukować zgodnie z przesłanym wraz z regulaminem wzorem, wpisać nazwiska zawodników i dostarczyć do głównej komisji sędziowskiej 0,5 godziny przed startem.

### 2. Konkurencje zawodów:

- ❖ kręgle
- ❖ strzelanie,
- ❖ szarfa,
- ❖ hokej,
- ❖ chłopek,
- ❖ puszki.

### 3. Klasyfikacja:

#### I. Klasyfikacja **indywidualna** w poszczególnych konkurencjach:

- ❖ punktowane będą miejsca od 1 do 3 w skali 3:1 (Im-3pkt., IIIm-2pkt, IIIIm-1pkt),
- ❖ po zakończeniu konkurencji stanowiskowe komisje sędziowskie podsumowują wyniki i wyłaniają 3 osoby, które zdobyły największą liczbę punktów,
- ❖ w przypadku uzyskania tej samej liczby punktów przez zawodników komisja sędziowska przeprowadza dogrywkę. Każda dogrywka odbywa się w konkurencji rzut pedalem. Konieczność przeprowadzenia dogrywki zostanie ogłoszona przez megafon. Czas na zgłoszenie się zawodników po ogłoszeniu dogrywki wynosi 15 minut,

#### II. Klasyfikacja **Primus Inter Pares**:

- ❖ miejsca zajęte przez zwycięzców w danej konkurencji punktowane są w skali 3:1 (Im-3pkt., IIIm-2pkt, IIIIm-1pkt),
- ❖ każdemu zawodnikowi przyznaje się po 1 punkcie za udział w danej konkurencji,
- ❖ główna komisja sędziowska wyłania (z 18 finalistów w 6 konkurencjach) w klasyfikacji indywidualnej 3 osoby, które zdobyły największą liczbę punktów,
- ❖ w przypadku uzyskania tej samej liczby punktów przez zawodników główna komisja sędziowska przyznaje miejsca na podstawie porównania wyników uzyskanych przez tych zawodników w poszczególnych konkurencjach.

#### III. W indywidualnej klasyfikacji zostanie wyłoniony **najaktywniejszy-najstarszy zawodnik** komisja sędziowska będzie brała pod uwagę:

- ❖ wiek zawodnika,
- ❖ liczbę konkurencji w których brał udział,
- ❖ wyniki w poszczególnych konkurencjach.

#### IV. Klasyfikacja **drużynowa**:

- ❖ w każdej konkurencji podstawą klasyfikacji jest średni wynik 5 najlepszych zawodników z drużyny, niezależnie od liczby startujących zawodników (np. jeśli w konkurencji startuje 10 zawodników danej drużyny komisja sędziowska wyznacza 5 najlepszych wyników, sumuje je i dzieli przez 5. Jest to wynik drużyny brany pod uwagę w klasyfikacji drużynowej. Jeśli w konkurencji startuje 4 zawodników danej drużyny komisja sędziowska sumuje te wyniki i dzieli przez 5, jest to wynik drużyny brany pod uwagę w klasyfikacji drużynowej.)
- ❖ na podstawie uzyskanych średnich wyników za każdą konkurencję drużynom przyznaje się punkty (np. startuje 10 drużyn: za Im-10pkt, ... za 10m-1pkt),
- ❖ o miejscu drużyny decyduje suma punktów ze wszystkich konkurencji.



## IX Wielkopolskie Spotkania Sportowo - Integracyjne Uniwersytetów Trzeciego Wieku Sieraków 2018

### Regulamin Rozgrywania Konkurencji

**Uwaga: w każdej konkurencji podstawą klasyfikacji drużynowej jest średni wynik 5 najlepszych zawodników z drużyny, niezależnie od liczby startujących zawodników.**

#### **kręgle** (dojazd na kręgielnię zorganizowany)

Zawodnik wykonuje **5 rzutów** kulą. **Suma strąconych kręgli** jest wynikiem uzyskanym w konkurencji. **Nie przewiduje się rzutów próbnych.**

#### **strzelanie** (dojazd na strzelnicę zorganizowany)

Zawodnik oddaje do tarczy **3 strzały**. Liczy się **suma trafień** do tarczy. **Nie przewiduje się strzałów próbnych.**

#### **szarfa**

Bieg z przekładaniem szarfy na dystansie 20m (2x10m). Po przebiegnięciu **10 m** należy **przełożyć szarfę** poczynając **od stóp do głowy** i **szarfę pozostawić na pachołku**. Po następnych **10 m** **przełożyć szarfę** poczynając **od głowy do stóp** i szarfę pozostawić na pachołku. Pozostawienie szarfy poza pachołkiem uznaje się jako „spalony”. Liczy się najkrótszy **czas** biegu.

#### **hokej**

Bieg z piłeczką prowadzoną blendą na dystansie 20m (2x10m). Należy przeprowadzić piłeczkę od startu do mety **po wyznaczonej trasie slalomu**. Po przebiegnięciu **10 m** należy zawrócić do miejsca startu **prowadząc piłeczkę po linii prostej**. **Zawodnicy mogą kontrolować piłeczkę jedynie blendą**. Liczy się najkrótszy **czas** biegu.

#### **chłopiek**

Ułożenie „chłopka” z pojedynczych elementów. **Każdy** przygotowany **element** należy **osobno** (po jednym elemencie) dołożyć do układanej figury. Liczy się najkrótszy **czas** wykonania.

#### **puszki**

Zawodnik wykonuje **3 rzuty woreczkiem** do puszek. Jedna strącona puszka to 1 punkt. Liczy się **suma strąconych pojemników w 3 rzutach** łącznie. **Nie przewiduje się rzutów próbnych.**

#### **DOGRYWKA rzut pedałem**

Zawodnik wykonuje **3 rzuty pedałem** do wyznaczonego celu. Jedno trafienie to 1 punkt. Liczy się **suma trafień**. **Nie przewiduje się rzutów próbnych.**

Adres e-mail: [utw.sierakow@gmail.com](mailto:utw.sierakow@gmail.com)

Prezes  
  
Halina Echaúst